



THAME GOMPA e.V. · Schellingstr. 36 · 80799 München · Tel. 0 89. 330 88 22-0 · Fax 330 88 22-1 · thamegompa@web.de · www.Kunst-des-Himalaya.com
Ihr Ansprechpartner: Tenzin Dorje Sherpa · Bankverbindung: Thame Gompa e.V. · Stadtparkasse München · Kto Nr. 1000 768 786 · BLZ 701 500 00

Liebe Thame Gompa Freunde!

Ende Mai feierten wir zusammen die 2. Benefiz-Veranstaltung für das Thame Gompa. Es war eine erfolgreiche Veranstaltung für unser Kloster und für uns ein schöner Nachmittag bzw. Abend. Die Thame Gompa-Band und wir als Veranstalter sind sehr motiviert, eine 3. Veranstaltung zu organisieren. Zukünftig planen wir mindestens ein Event pro Jahr.

Es gibt auch wunderbare Neuigkeiten:

Im April 2011 fanden sechs neue Mönche im Alter von 6 bis 16 Jahren aus dem Khumbu-Gebiet im Thame Kloster ein neues Zuhause. Die jungen Mönche haben einen Tagesplan von 9 bis 16 Uhr. Sie erhalten von den älteren Mönchen eine Ausbildung im Schreiben, Lesen, in tibetischer Grammatik und in Englisch sowie das Auswendiglernen von tibetischen Grundtexten und Gebeten.

Alle Mönche sind sehr glücklich unter den verbesserten Bedingungen im Kloster leben zu dürfen und die jungen Mönche sehr dankbar

für die Chance dieser Ausbildung. Diese Ausbildung wird erst einmal von den älteren Mönchen übernommen bis ein qualifizierter Lehrer gefunden wird. Jetzt ist auch die Möglichkeit gegeben, daß sich die älteren Mönche für eine längere Zeit für Klausuren zurückziehen können.

Unser Thame Gompa-Projekt ist bereits im gesamten Khumbu-Gebiet bekannt und wird von den Menschen mit großer Wertschätzung gesehen. Es ist unser Ziel und großer Wunsch, daß die dort lebenden Sherpas nicht nur Pujas, sondern auch buddhistische Unterweisungen in ihrem Kloster erhalten.

Tenzin hat mit dem Leiter des Klosters, Nawang Chokyap, regelmäßigen und engen Kontakt. Tenzin fragte ihn erst kürzlich, ob es notwendigen Bedarf bei den Mönchen gibt. Nawang Chokyap bat um einheitliche **warme Jacken** gegen das raue Klima. Hierfür wären wir für zusätzliche Spenden im Namen der Mönche sehr dankbar.

Wir möchten Euch noch gern über die speziellen Events, die jedes Jahr vom Mai bis Oktober im Thame Kloster stattfinden, informieren:

Im Mai/Juni (4. tibetischer Monat) ist Mani Rimdu. Diese Klausur „des großen Mitfühlenden“ beinhaltet Rituale, insbesondere das Segnen von Pillen mit dem Mani-Mantra, die

später verteilt werden. Die Feierlichkeiten enden mit einem spektakulären Maskentanz, einer Feuer-Puja und das Übergeben des Mandala-Sandes an die Wassergeister.

Das Dumche Festival folgt dem Mani Rimdu. Es ist ein Ritual, um dämonische Kräfte zu beseitigen und das Wohlbefinden der Gesellschaft zu verbessern.

Ende Juli/Anfang August finden zwei Zyklen der Nyungne-Praxis statt. Dies ist eine Fasten-Klausur in völliger Stille mit Meditation über den Buddha des Mitgefühls (Avalotikeshvara) und Niederwerfungen.

Am Vollmondtag des gleichen Monats beginnen die Mönche mit Yarne. Yarne ist eine 6-wöchige Regen-Klausur mit täglichen morgentlichen Praktiken von 5 bis 9 Uhr, Zeremonien für langes Leben, Schutz-Pujas und das Lesen von einem 108 Volumen-Kommentar von Buddha Shakyamuni.

Ende Oktober findet eine einwöchige Reinigungs-Klausur statt (Vajrasattva).

Falls Ihr mehr darüber erfahren wollt, so könnt Ihr Euch gern an Tenzin wenden. Es gibt auch ein kleines Buch darüber.

Während der rauen Wintermonate gehen viele der Mönche auf Pilgerreisen, um Unterweisungen von Seiner Heiligkeit dem Dalai Lama und anderen hohen Meistern zu erhalten. Einige der älteren Mönche bleiben im Thame Kloster und widmen sich intensiven Meditationen.

Wir sind so glücklich über den Fortschritt im Kloster, der ohne Eure gütige und großzügige Unterstützung nicht möglich gewesen wäre. Vielleicht wird sich irgendwann auch unser Wunsch erfüllen, zusätzlich einigen Mönchen die Möglichkeit zu geben, im Thame Gompa zu leben.

Wir grüßen Euch mit einem herzlichen TASHI DELEK vom Thame Gompa e.V Team.

*Tenzin Dorje Sherpa
& Kerstin Blumenschein*

München im September 2011

ORIGINAL MAIL MESSAGE FROM NEPAL:

Subject: **BIG TASHI DELEK FROM THAME GOMPA**

Date: Fri, 19 Aug 2011 — To: dharmadis@web.de

Tashi Delek Tenzing and all supporters for Thame Gompa!

Thank you so much for your big help for us from Germany. We are doing Big Puja here in the Gompa. We will go on sending to you all good luck. All our Lamas want to send their Big Tashi Delek to you. Thank you so much again for your big support. We are hoping your help will also continue in future. Take care all of you!

With best regards from Thame Gompa Family and Nawang Chokyop.

